

# Journey into Kundalini

www.shunia-zentrum.de

# Awakening

KUNDALINI YOGA  
INTENSIV-ERFAHRUNGSKURS  
UND -AUSBILDUNG



So, the first principle of a teacher is,  
,I am not.'  
If you cannot practice shunia, you  
cannot be a teacher of Kundalini  
Yoga. Shunia means zero.  
The moment you become zero, then  
all powers will prevail through you.  
The moment you become that,  
then everything radiates from you.

**Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga**



**Rama Kaur**  
Leiterin shunia Zentrum Köln



**shunia Zentrum**

Plankgasse 42, 50668 Köln  
fon 0221 - 95 26 817

**info@shunia-zentrum.de**  
**www.shunia-zentrum.de**

## Verbindliche Anmeldung

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Fon .....

mobil .....

Email .....

Geburtsdatum .....

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Kurs „Journey into Kundalini Awakening“ 2017 am shunia Zentrum unter den in diesem Flyer genannten Bedingungen an. Ich zahle

- in Raten (Beleg über Anzahlung anbei, Lastschrift-Einzug der 5 Raten im Februar - Juni 2017)
- in einem Betrag (Beleg über Anzahlung anbei, Restzahlung bis Ausbildungsbeginn)

Ort/Datum .....

Unterschrift .....



Seminarhaus in Alhausen, Westerwald

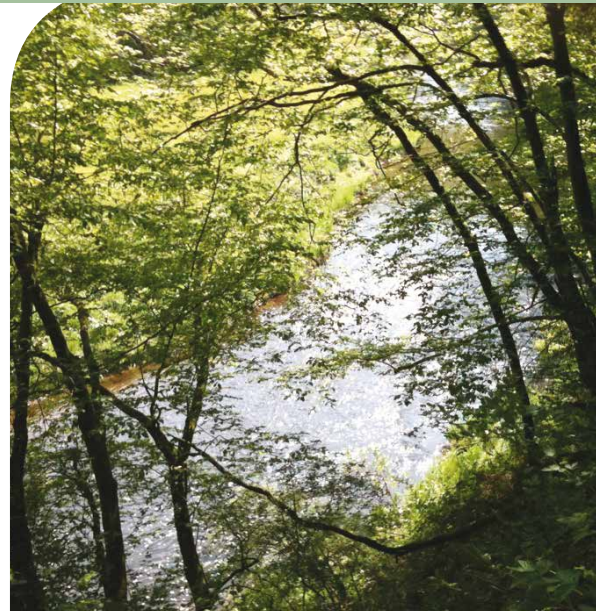
„BE THE CHANGE  
YOU WISH TO SEE  
IN THE WORLD.“  
MAHATMA GHANDI

Erlebe Yoga als tiefen und authentischen inneren Prozess und lerne, diese Erfahrung in dein Leben zu integrieren. Verstehe vom Herzen, übernimm Verantwortung für deine eigene Entwicklung und teile diese Erfahrung. Möchtest du deinen Yogaweg gerne intensivieren und vertiefen (ganz gleich, wie lange du schon Yoga machst und ganz gleich, ob du selber unterrichten möchtest)?

... dich selber besser kennen lernen, den Herausforderungen unserer Zeit aus einem erweiterten Kontext begegnen und vielleicht Veränderungen in dein Leben einladen?

... dir ganz einfach ein halbes Jahr voller bereichernder Erfahrungen gönnen?

Journey into Kundalini Awakening ist ein intensiver Prozess der Bewusstseins-Entwicklung und Erfahrung, der dir eine umfassende Perspektive eröffnen und dich auf deinem persönlichen und spirituellen Weg unterstützen kann. Es geht nicht vorrangig darum, sich „Techniken“, anzueignen, um sie als Yogalehrer an seine Schüler weiterzugeben, sondern sein eigenes Potenzial und damit seine Qualität und Kapazität als YogalehrerIn zu entwickeln.



Diesen Kurs bieten wir im Netzwerk der internationalen Amrit Nam Sarovar School of Mastery ([www.amritnam.com](http://www.amritnam.com)) an. Du bist eingeladen, dich einer Gruppe von Menschen anzuschließen, die die Suche nach einer bedeutungsvolleren Existenz wertschätzen und bereit sind, Veränderung in ihrem täglichen Leben umzusetzen. Denn dies ist das wichtigste, das wir jetzt tun können.

Die Wochenenden finden in unserem Seminarhaus, inmitten wunderschöner, abgelegener Natur im Westerwald, jeweils freitags, 18.30 h, bis sonntags, 18.00 h, statt, – die Intensivwoche in der Nähe von Grenoble (Frankreich), mitten in den französischen Alpen.

Die Zwischentreffen finden im shunia Zentrum in Köln statt (jeweils 19.30 bis ca. 23 h mit anschließender Übernachtungsmöglichkeit).

Der Kurs umfasst 200 Unterrichtsstunden als Grundlage, um Kundalini Yogastunden anleiten zu können. Darüber hinaus sind regelmäßige eigene Yogapraxis und Selbstreflexion sowie Seva (Karma-Yoga während der Module) integraler Bestandteil des Kurses.

Von Februar bis August 2017 kannst du die Kundalini Yogastunden am shunia Zentrum vergünstigt besuchen.



## Anmeldung

Bitte den umseitigen Abschnitt ausfüllen und absenden an:

**shunia Zentrum**  
**Plankgasse 42**  
**50668 Köln**

zusammen mit:

- einem kurzen Bericht über deine Motivation zur Teilnahme an dieser Ausbildung und deine bisherigen Erfahrungen mit Kundalini Yoga
- einem Foto von dir – wenn möglich digital (gerne per Email an [rama@shunia-zentrum.de](mailto:rama@shunia-zentrum.de))

## Termine 2017

<b>I</b>	Dynamik & Pädagogik im KY	<b>3.-5. Februar</b>
<b>II</b>	Orientale Physiologie	<b>17.-19. März</b>
<b>III</b>	Meditation	<b>28.-30. April</b>
und	und	
<b>IV</b>	Karma / Dharma	<b>2.-6. Juni</b>
<b>V</b>	Der Meister, der Schüler, der Weg	
Intensivwoche in Frankreich	5 Elemente / Praktische Erfahrung / Naad Yoga	<b>22.-30. Juli</b>
<b>VI</b>	Asana / Gesundheit	<b>31. August - 3. September</b>

## Zwischentreffen:

17.2. / 2.4. / 19.5. / 30.6.

## Bankverbindung:

shunia Zentrum, B. Möller-Lauuffs  
Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE74 3705 0198 1901 8516 99  
BIC: COLSDE33XXX

## Kosten

<b>Kursgebühren</b>	<b>1.750,- € (Anzahlung 650,- € plus 5 Raten im Februar-Juni à 220,- €)</b>
<b>Rabattmöglichkeiten (Frühbucher (Vorauszahlerrabatt))</b>	<b>50,- € bei Anmeldung bis zum 30.11.2016</b>
<b>zzgl. Nebenkosten für Essen/ Unterbringung/Material/Logistik</b>	<b>50,- € bei Vorauszahlung des Gesamtbetrages</b>
	60,- € pro Ausbildungswochenende (Modul I-III)
	75,- € (Modul VI) bzw. 100,- € Modul IV/V)
	315,- € für die Intensivwoche
<b>Ausbildungshandbuch</b>	90,- € The Aquarian Teacher

Die Kursgebühren sind zu zahlen, auch wenn du dich entscheidest, den Kurs nicht zu beenden. Die Anzahlung von 650,- € erfolgt bei Anmeldung. Mit Eingang der Anzahlung reservieren wir dir einen Platz im Kurs, – sie kann auch bei Nichtantreten nicht zurück erstattet werden. Die 5 Raten sind in den Monaten Februar bis Juni 2017, jeweils zum 1. eines Monats zahlbar. Bei Zahlung in einen Betrag ist die Restzahlung bis zum 1. Februar 2017 zu leisten.