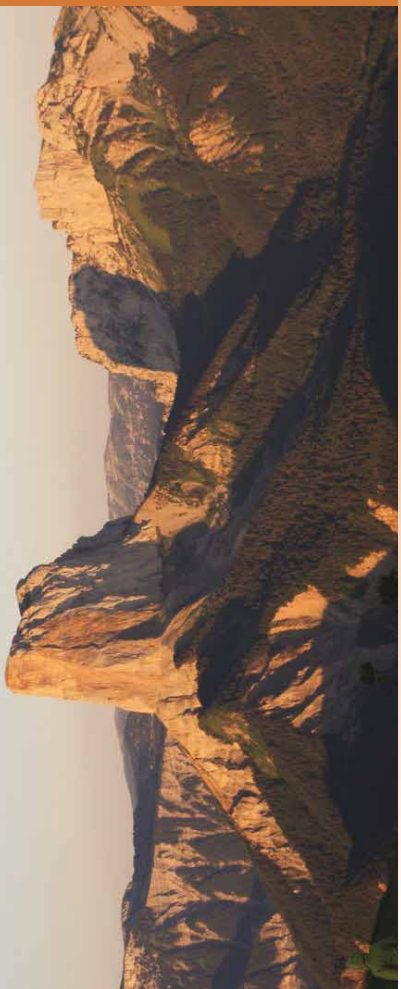


2019

KUNDALINI YOGA INTENSIVKURS
UND AUSBILDUNG

Awakening

So, the first principle of a teacher is,
'I am not.'
If you cannot practice shunia, you
cannot be a teacher of Kundalini
Yoga. Shunia means zero.
The moment you become zero, then
all powers will prevail through you.
The moment you become that,
then everything radiates from you.
Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga



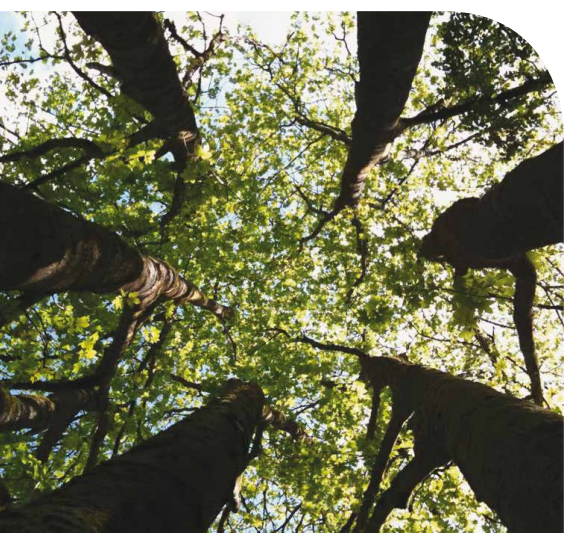
Journey into Kundalini

www.shunia-zentrum.de



Rama Kaur
shunia Zentrum Köln

shunia
ZENTRUM



shunia Zentrum

Plankgasse 42, 50668 Köln
fon 0221 - 95 26 817

info@shunia-zentrum.de
www.shunia-zentrum.de

Verbindliche Anmeldung

Name.....
Vorname.....
Straße.....
PLZ/Ort.....
Fon.....
mobil.....
Email.....
Geburtsdatum.....
Unterschrift.....
Ort/Datum.....

Hiernit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Kurs „Journey into Kundalini Awakening“ 2019 am shunia Zentrum unter den in diesem Flyer genannten Bedingungen an. Ich zahle

- in Raten (Beleg über Anzahlung anbei, Lastschrift-Einzug der 5 Raten im März - Juli 2019)
- in einem Betrag (Beleg über Anzahlung anbei, Restzahlung bis Ausbildungsbeginn)



Seminarhaus in Alhausen, Westerwald

Erlebe Yoga als tiefen und authentischen inneren Prozess und lerne, diese Erfahrung in dein Leben zu integrieren. Verstehe vom Herzen, überimm Verantwortung für deine eigene Entwicklung und teile diese Erfahrung. Möchtest du deinen Yogaweg gerne intensivieren und vertiefen (ganz gleich, wie lange du schon Yoga machst und ganz gleich, ob du selber unterrichten möchtest)?

... dich selber besser kennen lernen, den Herausforderungen unserer Zeit aus einem erweiterten Kontext begegnen und vielleicht Veränderungen in dein Leben einladen?

... dir ganz einfach ein halbes Jahr voller bereichernder Erfahrungen gönnen?

Journey into Kundalini Awakening ist eine Reise in den individuellen Mikrokosmos und universellen Makrokosmos, die dir eine umfassendere Perspektive eröffnen und dich auf deinem persönlichen und spirituellen Weg unterstützen kann. Es geht nicht vorrangig darum, „Techniken“ zu erlernen, um sie als Yogalehrerin an deine Schüler weiterzugeben, sondern dein eigenes Potenzial und damit deine Qualität und Kapazität als Yogalehrerin zu erkennen und entwickeln.

Diesen Kurs bieten wir im Netzwerk der internationalen Amrit Nam Sarovar School of Mastery (www.amritnam.com) an. Du bist eingeladen, gemeinsam ein intensives halbes Jahr zu erleben, das dich inspiriert, Veränderung in deinem täglichen Leben umzusetzen. Denn dies ist das wichtigste, das wir jetzt tun können.

Die Wochenenden finden in unserem Seminarhaus, inmitten wunderschöner, abgelegener Natur im Westerwald, ca. 1 h von Köln entfernt, statt, – die Intensivwoche in der Nähe von Grenoble, mitten in den französischen Alpen.

Die Zwischentreffen (29.3., 17.5., 28.6., 27.9) finden im Zentrum in Köln statt (jeweils 19.30 bis ca. 23 h mit anschließender Übernachtungsmöglichkeit).



Der Kurs umfasst 230 Unterrichtsstunden als Grundlage, um Kundalini Yogastunden anleiten zu können. Darüber hinaus sind regelmäßige eigene Yogapraxis und Selbstreflexion sowie Seva (Karma-Yoga während der Module) integraler Bestandteil des Kurses. Von März bis Oktober 2019 kannst du die Kundalini Yogastunden im shunia Zentrum vergünstigt besuchen.

Anmeldung

Bitte den umseitigen Abschnitt ausfüllen und absenden an:

**shunia Zentrum
Plankgasse 42
50668 Köln**

zusammen mit:

- einem kurzen Bericht über deine Motivation zur Teilnahme an dieser Ausbildung und deine bisherigen Erfahrungen mit Kundalini Yoga
- einem Foto von dir – wenn möglich digital (gerne per Email an rama@shunia-zentrum.de)

Bankverbindung:

shunia Zentrum, B. Möller-Laufts
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE74 3705 0198 1901 8516 99
BIC: COLSDE33XXX

I	Wo wir sind... Orientierung und Erwachen Zyklen / Zeitalter / Zeitqualität, Rhythmus und Dynamik im Kundalini Yoga	15.-17. März
II	Wer wir sind... Verstehe dich selbst und du verstehst den Kosmos Genesis / Orientale Physiologie / Analogien	26.-28. April
III und IV	Wie wir unsere Realität erschaffen... Geist, Verstand und Meditation Seele, Karma / Dharma	7.-10. Juni (Pfungsten, Fr. Abend bis Mo. Nachmittag)
Intensivwoche	Natur als dein Lehrer ... 5 Elemente, Praktische Erfahrung	20.-28. Juli
V und VI	Kriya und Asana Gesundheit und Heilung	6.-8. September
VII	Spirituelle Weg	11.-13. Oktober

Kursgebühren

1.750,- € (Anzahlung 650,- € plus 5 Raten im März bis Juli à 220,- €)

50,- € bei Anmeldung bis zum 31.12.2018

50,- € bei Vorauszahlung des Gesamtbetrages

Nebenkosten für Essen / Unterbringung / Material / Logistik

80,- € pro Ausbildungswochenende

100,- € Lang-Wochenende (Fr.-Mo./Pfungsten)

315,- € für die Intensivwoche

Die Kursgebühren sind zu zahlen, auch wenn du dich entscheidest, den Kurs nicht zu beenden. Die Anzahlung von 650,- € erfolgt bei Anmeldung. Mit Eingang der Anzahlung reservieren wir dir einen Platz im Kurs, – sie kann auch bei Nichtantreten nicht zurück erstattet werden. Die 5 Raten sind in den Monaten März bis Juli 2019, jeweils zum 1. eines Monats zahlbar. Bei Zahlung in einen Betrag ist die Restzahlung bis zum 1. März 2019 zu leisten.