

2020

KUNDALINI YOGA INTENSIVKURS
UND AUSBILDUNG

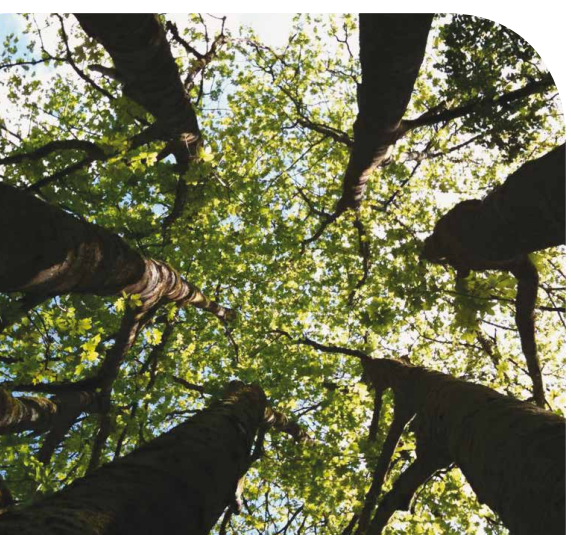
Awakening

We are an inspired community.
Dedicated to serve the great
awakening of humanity.
We welcome the transformation
through experience with support
and love.
So each one may discover and
deliver their soul purpose.
Together we manifest the new.
(Amrit Nam Sarovar Mission Statement)



Rama Kaur
shunia Zentrum Köln
(Amrit Nam Sarovar Network)

shunia
ZENTRUM



shunia Zentrum

Plankgasse 42, 50668 Köln
fon 0221 - 95 26 817

info@shunia-zentrum.de
www.shunia-zentrum.de

Verbindliche Anmeldung

Name.....

Straße.....

Fon.....

Email.....

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Kurs „Journey into Kundalini Awakening“ 2020 am shunia Zentrum unter den in diesem Flyer genannten Bedingungen an. Ich zahle

- in Raten (Beleg über Anzahlung anbei, Lastschrift-Einzug der 5 Raten im März - Juli 2020)
- in einem Betrag (Beleg über Anzahlung anbei, Restzahlung bis Ausbildungsbeginn)

Ort/Datum.....

Vorname.....

PLZ/Ort.....

mobil.....

Geburtsdatum.....

Unterschrift.....



Seminarhaus in Alhausen, Westerwald

Erlebe Yoga als tiefen und authentischen inneren Prozess und lerne, diese Erfahrung in dein Leben zu integrieren. Verstehe vom Herzen, überimm Verantwortung für deine eigene Entwicklung und teile diese Erfahrung. Möchtest du deinen Yogaweg gerne intensivieren und vertiefen (ganz gleich, wie lange du schon Yoga machst und ganz gleich, ob du selber unterrichten möchtest)?

„BE THE CHANGE
YOU WISH TO SEE
IN THE WORLD.“

MAHATMA GHANDI

... dich selber besser kennen lernen, den Herausforderungen unserer Zeit aus einem erweiterten Kontext begegnen und vielleicht Veränderungen in dein Leben einladen?

... dir ganz einfach ein halbes Jahr voller bereichernder Erfahrungen gönnen?

Journey into Kundalini Awakening ist eine Reise in den individuellen Mikrokosmos und universellen Makrokosmos, die dir eine umfassendere Perspektive eröffnen und dich auf deinem persönlichen und spirituellen Weg unterstützen kann. Es geht nicht vorrangig darum, „Techniken“ zu erlernen, um sie als Yogalehrerin an deine Schüler weiterzugeben, sondern dein eigenes Potenzial und damit deine Qualität und Kapazität als Yoga-lehrerin zu erkennen und entwickeln.

Diesen Kurs bieten wir im Netzwerk der internationalen Amrit Nam Sarovar School of Mastery (www.amritnam.com) an. Erlebe in Gemeinschaft und begleitet durch deinen Mentor-Lehrer eine intensive Zeit, die dich inspiriert, Veränderung in deinem täglichen Leben umzusetzen. Denn dies ist das wichtigste, das wir jetzt tun können.

Die Wochenenden finden in unserem Seminarhaus, inmitten wunderschöner, abgelegener Natur im Westerwald, ca. 1 h von Köln entfernt, statt, – die Intensivwoche in der Nähe von Grenoble, mitten in den französischen Alpen.

Die Zwischentreffen (27.3., 8.5., 20.6., 25.9.) finden im Zentrum in Köln statt (jeweils 19.30 bis ca. 23 h mit anschließender Übernachtungsmöglichkeit).

Der Kurs umfasst 220 Unterrichtsstunden als Grundlage, um Kundalini Yogastunden anleiten zu können. Darüber hinaus sind regelmäßige eigene Yogapraxis und Selbstreflexion sowie Seva (Karma-Yoga während der Module) integraler Bestandteil des Kurses.
Von März bis Oktober 2020 kannst du die Kundalini Yogastunden im shunia Zentrum vergünstigt besuchen.



Anmeldung

Bitte den umseitigen Abschnitt ausfüllen und absenden an:

**shunia Zentrum
Plankgasse 42
50668 Köln**

zusammen mit:

- einem kurzen Bericht über deine Motivation zur Teilnahme an dieser Ausbildung und deine bisherigen Erfahrungen mit Kundalini Yoga
- einem Foto von dir – wenn möglich digital (gerne per Email an rama@shunia-zentrum.de)

Bankverbindung:

shunia Zentrum, B. Möller-Lauffs
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE74 3705 0198 1901 8516 99
BIC: COLSDE33XXX

6.-8. März

17.-19. April

29. Mai - 1. Juni

(Pfungsten, Fr. Abend bis Mo. Nachmittag)

18.-26. Juli

4.-6. September

16.-18. Oktober

I	Wo wir sind... Orientierung und Erwachen Zyklen / Zeitalter / Zeitqualität, Rhythmus und Dynamik im Kundalini Yoga
II	Wer wir sind... Verstehe dich selbst und du verstehst den Kosmos Genesis / Orientale Physiologie / Analogien
III und IV	Wie wir unsere Realität erschaffen... Geist, Verstand und Meditation Seele, Karma / Dharma
Intensivwoche	Natur als dein Lehrer ... 5 Elemente, Praktische Erfahrung
V und VI	Kriya und Asana Gesundheit und Heilung
VII	Spirituelle Weg

Kursgebühren

1.750,- € (Anzahlung 650,- € plus 5 Raten im März bis Juli à 220,- €)

50,- € bei Anmeldung bis zum 31.12.2019

50,- € bei Vorauszahlung des Gesamtbetrages

Nebenkosten für Essen / Unterbringung / Material / Logistik 315,- € pro Ausbildungswochenende (Fr.-Mo./Pfungsten)

Die Kursgebühren sind zu zahlen, auch wenn du dich entscheidest, den Kurs nicht zu beenden. Die Anzahlung von 650,- € erfolgt bei Anmeldung. Mit Eingang der Anzahlung reservieren wir dir einen Platz im Kurs, – sie kann auch bei Nichtantreten nicht zurück erstattet werden. Die 5 Raten sind in den Monaten März bis Juli 2020, jeweils zum 1. eines Monats zahlbar. Bei Zahlung in einen Betrag ist die Restzahlung bis zum 1. März 2020 zu leisten.